



Activitats de Salut al teu centre de primària

Aprèn a hidratar

Adreçat: Cuidadors de gent fràgil amb risc de deshidratació.

Objectiu: Donar a conèixer consells i estratègies per garantir una bona hidratació en la gent fràgil.

Realitzat: Claudia Alarcón Pedrero (dietista-nutricionista).

Dates: dilluns 17 de juliol.

Horari: 10.30h - 11.30h.

Lloc: Sala d'activitats- ABS Mataró Centre.

Inscripció: Activitat gratuïta.

Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME